

¿Qué me asusta?

Episode 207

¿Qué me asusta? Todos tienen algo que causa escalofríos o un sentimiento de nervios. Hay cosas que hacen que se te ponga el pelo de punta. En octubre celebramos Halloween en los Estados Unidos. Halloween es una celebración de cosas espantosas. Muchas personas decoran sus casas con esqueletos, brujas, fantasmas, momias zombis y más. Ver las decoraciones me hace pensar, ¿qué me asusta?

Primero, me asustan las películas de horror. No me gustan las películas de horror para nada. El suspenso y la música crean un ambiente de terror en las películas de horror. Y los villanos son personas muy espantosas como el payaso de la película "It", o el vampiro Drácula. Simplemente ver al villano causa un escalofrío.

Muchas veces las películas de horror contienen violencia y sangre. No me gusta cuando el villano persigue a sus víctimas con un cuchillo. Todo mi cuerpo se pone tenso y a veces salto y grito cuando el villano aparece de la nada para atacar.

Después de ver una película de horror, tengo miedo a la oscuridad. Típicamente estoy nerviosa en la oscuridad simplemente porque no puedo ver. Pero después de una película de horror, la oscuridad me asusta. Imagino que hay una persona mala escondida en la oscuridad que me va a atacar como el villano en la película.

He estado en la oscuridad completa en cuevas y no me dan escalofríos porque sé dónde estoy, pero si no sé qué está en la oscuridad conmigo, me pongo nerviosa. A lo mejor lo que me asusta no es la oscuridad, sino lo que está escondido en la oscuridad. Cuando estoy trabajando tarde en mi casa y necesito caminar a la cocina, enciendo las luces porque no quiero ver movimientos en la oscuridad.

En la lista de cosas que me asustan en la oscuridad están los ratones. No me gustan para nada los ratones. Y es terrible, porque los ratones encuentran maneras de entrar en mi casa cada año. Una vez estaba sacando algo de un gabinete y un ratón corrió por encima de mi mano. Desde entonces, me asusta un poco meter la mano en espacios que no puedo ver bien.

Cuando veo un ratón, grito y salto. No sé por qué, pero cuando veo un ratón mi cuerpo reacciona como si el ratón estuviera encima de mí. Tengo la sensación de que hay patas de ratón corriendo por mi brazo o pierna. ¡Me da un escalofrío solo pensarlo! Luego, pongo trampas. No quiero que los ratones corran por mi casa. Pero me asusta atrapar a los ratones también porque entonces necesito deshacerme de los ratones, algo que no me gusta para nada.

No me asustan otras criaturas que causan miedo en mis amigos. No me molestan las arañas o los murciélagos. Sé que las ocho patas de las arañas causan miedo en otros, especialmente cuando tienen las patas peludas, como las tarántulas.

He tenido arañas, incluso arañas venenosas como la viuda negra, en mi mano, y no me asustan. Los murciélagos tampoco me asustan, lo que es interesante considerando que básicamente son ratones con alas. Pero me gustan los murciélagos porque comen los mosquitos, y no me gustan los mosquitos.

Una de mis amigas tiene mucho miedo a las serpientes. No me asustan las serpientes, pero a ella le asustan mucho las serpientes. También le asusta todo lo que se parece a una serpiente. Mi amiga y yo caminamos mucho por el vecindario y ella brinca cuando ve una cuerda en el suelo porque piensa que es una serpiente. Una vez vimos una serpiente en la calle. Se estaba moviendo en nuestra dirección y ella empezó a correr. No era una serpiente grande y yo tenía curiosidad y quería verla mejor, pero mi amiga gritó y corrió.

Al principio, tenía miedo de estar sola en la naturaleza. Ahora paso mucho tiempo sola, y no tengo miedo de muchas cosas en la naturaleza. Pero todavía hay algunas cosas que me asustan.

Tengo miedo de los animales silvestres. Es irónico, porque también quiero ver animales silvestres cuando estoy en la naturaleza. Algunos animales silvestres no me asustan porque no son violentos, como las ardillas, los venados o los pájaros. Otros animales pueden atacar y me asustan un poco, pero todavía quiero verlos. Por ejemplo, los osos típicamente no atacan a las personas. Cuando veo un oso, solo digo "hola oso" y el oso se va corriendo. Pero tengo miedo de que un oso me ataque por la noche. Por eso no tengo nada de comida conmigo en la tienda de acampar.

Otro animal silvestre que me asusta es el alce. Los alces en los Estados Unidos y Canadá son muy altos con cuernos enormes. Defienden su territorio y pueden matar a personas simplemente dándoles golpes con sus patas. Cuando era joven, un alce atacó el carro de mi amigo porque el carro estaba en su territorio. Solo quiero ver un alce a una buena distancia.

El animal silvestre que más me asusta es el puma, o león de montaña. Me asusta el puma porque es muy elusivo y fuerte. Hay muchas historias de pumas que atacan a personas. Hay pumas en las montañas donde vivo. Hay videos de pumas caminando en las comunidades. Nunca he visto un puma en mis excursiones y nunca quiero ver uno. Me dan mucho miedo.

Otra cosa de la naturaleza que me asusta, y que posiblemente sea una sorpresa, es estar muy alto en el aire. Tengo mucho miedo a las alturas. Cuando estoy muy arriba, siento que voy a caerme y lastimarme. Me pongo muy nerviosa y siento que no puedo continuar. A veces hago una pausa y me hablo a mí misma. Me digo «¡Tú puedes hacerlo! No te vas a caer. ¡Eres fuerte!»

Puede ser una sorpresa porque me gusta mucho subir montañas y estar por encima de los árboles. He trabajado mucho para superar mi miedo a las alturas. ¡Hace 20 años, me asustaba estar en una escalera! Ahora puedo subir una escalera

sin problema y subir por unas rocas y montañas. Pero todavía tengo miedo a las montañas más escarpadas.

Otra actividad que me gusta, pero que también me asusta, es esquiar. Me encanta el esquí nórdico, pero mis hijos prefieren el esquí alpino. Me asusta ir rápido con los esquís. Mi corazón late fuerte cuando voy rápido y tengo miedo de caerme. (¡No soy tan joven ahora y caerme duele mucho!) Cuando esquío me quedo en las pistas verdes, o a veces las pistas azules, porque me asustan mucho las pistas de diamante negro.

La combinación de la altura y la velocidad me asusta mucho. Así que tengo miedo a las montañas rusas. Mis hijos y yo fuimos a los Estudios Universales en Florida. Allí nos subimos a la VelociCoaster. Esta montaña rusa va súper rápido y súper alto. Tenía mucho miedo. Grité muchísimo. Cuando terminamos, mi cuerpo estaba temblando por toda la adrenalina. Aunque me asusté, todavía me subí a otra montaña rusa espantosa: la Hollywood Rip Ride Rockit. ¡Todo lo que hago y los terrores que supero por mis hijos!

No tengo miedo de ir rápido en las carreteras, excepto en las ciudades. Me asusta estar en medio de mucho tráfico porque no quiero tener un accidente. Vivo en el campo y siento un tipo de claustrofobia cuando tengo que manejar en la ciudad con mucho tráfico que se mueve muy rápido.

Las cosas que me asustan no me debilitan. Hago cosas que me asustan todo el tiempo. Creo que si hago las cosas que me asustan, tendré menos miedo la próxima vez. Además, quiero enseñar a mis hijos que no debemos evitar las cosas simplemente porque nos asustan. La primera vez que hice tirolesa en Costa Rica, estaba muy asustada. Cuando hice tirolesa en Belice, no estaba asustada para nada y me divertí mucho.

Al mismo tiempo, está bien tener un poco de miedo en la vida. Los nervios son una manera que tiene el cuerpo de identificar peligros. Nos hacen estar más vigilantes. Y la adrenalina que viene con los nervios nos fortalece. Mis miedos me hacen más fuertes.

¿Y tú? ¿Te asustan la oscuridad o las alturas? ¿Te asustan los osos o las serpientes? ¿Te asustan los monstruos en la noche? ¿Qué te causa escalofríos? ¿Qué te pone nervioso? ¿Qué te asusta?



You can find this and more stories at smalltownspanishteacher.com This story is an original work by Camilla Given. Any resemblance to stories by other authors is purely coincidental, unless otherwise noted.