

Hora de dormir

Hay una niña que se llama Lily. Lily tiene dos años. Tiene ojos verdes y pelo castaño. Lily es preciosa. Solo tiene un problema - tiene mucha energía. Lily es súper enérgica. Ella está moviendo todo el tiempo.

Lily pasa mucho tiempo con su padre Esteban. Esteban quiere mucho a su hija. Ellos se parecen mucho. Ambos tienen ojos verdes y pelo castaño. Pero Esteban es diferente porque tiene un bigote y no tiene tanta energía como Lily.

La madre de Lily se llama Carol. Carol tiene ojos cafés y pelo rubio. Carol y Lily no tienen colores similares de ojos o pelo, pero la estructura facial de Lily es parecida a la estructura facial de Carol.

Carol trabaja en una oficina. Tiene un buen trabajo y le gusta su trabajo. Entonces Carol va al trabajo y Esteban se queda en casa y cuida a Lily. Todo el día Esteban juega con Lily, lee libros a Lily y prepara comida para Lily.

A veces los días con Lily son perfectos. Ellos juegan con bloques. Ellos leen libros. Ellos miran "Pocoyo" en la televisión. Ellos comen el desayuno y el almuerzo. Ellos duermen una siesta. Ellos preparan la cena para Carol al fin del día. Estos días perfectos.

Otros días no son tan perfectos. A veces a Lily no le gusta su comida. Ella llora y grita y tira la comida. A veces Lily solo quiere explorar y ella tira libros y objetos por toda la casa. A veces Lily no quiere dormir una siesta en la tarde, pues está malhumorada el resto del día. Estos días son muy difíciles.

Hoy es uno de estos días difíciles. Es un día especialmente difícil porque Carol tiene que trabajar hasta tarde. Primero, Lily no quiere comer su cereal. Ella tira su cereal en el piso. Después, mientras Esteban limpia el cereal del piso, Lily destruye la sala. Ella tira todos sus juguetes en el piso. Ella tira todos los libros en el piso.

Cuando es hora de dormir la siesta, Lily no quiere dormir. Esteban mece a Lily, pero ella no quiere dormir. Esteban canta a Lily, pero ella no quiere dormir. Esteban lee libros tranquilos a Lily, pero ella no quiere dormir. Esteban quiere dormir la siesta, pero Lily no quiere dormir la siesta.

Todo el día es difícil con Lily porque ella no duerme la siesta. Ella está malhumorada el resto del día. No quiere jugar con Esteban. No quiere leer con Esteban. No quiere comer su comida.

Por fin son las siete y media de la tarde. A las siete y media de la tarde, Esteban empieza la rutina de noche. Todas las noches Lily tiene la misma rutina. Típicamente Carol ayuda con la rutina, pero ella no está porque está trabajando.

A las siete y media, Esteban prepara el baño para Lily. Lily se baña todas las noches. Un baño calma a los niños y los prepara para dormir mejor. Esteban chequea la temperatura del agua porque es importante tener la temperatura perfecta.

Esteban pone jabón para bebés en el agua. El jabón hace burbujas. Esteban pone a Lily en el baño. Ella ve las burbujas y está feliz. A Lily le gustan mucho las burbujas. Ella juega en las burbujas.

Mientras Lily juega en las burbujas del baño, Esteban la lava. Lava sus pies porque ella corre en la casa todo el día. Lava los deditos de pies y canta:

Uno, dos, tres deditos; cuatro, cinco, seis deditos; siete, ocho, nueve deditos; diez deditos tienes.

Lily ríe y salpica el agua. Esteban está contento porque Lily no está malhumorada ahora, está de buen humor. Esteban lava las piernas y el estómago de Lily. Lava los brazos y sus manos pequeñas. Cuando Esteban lava los dedos de Lily, le canta otra canción:

Papá dedo, papá dedo, ¿dónde estás? Aquí estoy, aquí estoy, ¿Cómo te va?

Mamá dedo, mamá dedo, ¿dónde estás? Aquí estoy, aquí estoy, ¿Cómo te va?

Hermano dedo, hermano dedo, ¿dónde estás? Aquí estoy, aquí estoy, ¿Cómo te va?

Hermana dedo, hermana dedo, ¿dónde estás? Aquí estoy, aquí estoy, ¿Cómo te va?

Bebé dedo, bebé dedo, ¿dónde estás? Aquí estoy, aquí estoy, ¿Cómo te va?

Lily ríe. Le gusta mucho cuando su papá le canta. A Lily no le gusta cuando su papá lava su pelo. No le gusta tener el agua en los ojos. Entonces Esteban sigue cantando mientras lava el pelo de Lily.

Bebé tiburón, du du du-du, Bebé tiburón, du du du-du, Bebé tiburón, du du du-du, bebé ti-bu-rón. Papá tiburón, du du du-du, Papá tiburón, du du du-du, papá tiburón, du du du-du, papá ti-bu-rón.

Esteban pone agua en la cabeza de Lily, pero ella no llora. Ella canta con Esteban.

Mamá tiburón, du du du-du, mamá tiburón, du du du-du, mamá tiburón, du du du-du, mamá ti-bu-rón.

Lily juega un poco más en el agua. Esteban está exhausto, pero Lily todavía tiene mucha energía. ¿Cómo es posible? ¡Es hora de dormir!

Después del baño, Esteban le pone un pañal a Lily y le viste en sus pijamas. Lily todavía tiene mucha energía, pero es hora de dormir. Ella necesita estar calmada para dormir. Entonces Esteban se sienta con Lily. Selecciona un libro tranquilo y lee a Lily. Lee el libro *Buenas noches, Luna*. Es el libro perfecto para la hora de dormir, pero Lily no quiere dormir.

Esteban decide mecer a Lily. El acto de mecer calma a los niños y los prepara a dormir. Esteban mece a Lily y le canta.

Arrorró mi niña, arrorró mi sol, arrorró pedazo de mi corazón.

Lily sonríe a Esteban. No mueve mucho. ¡Parece que va a dormir! Esteban sigue meciendo y cantando.

Esta niña linda ya quiere dormir, háganle la cuna de rosa y jazmín.

Cuando Carol llega a la casa del trabajo, no todo es tranquilo. Ella va al dormitorio de Lily y ve a su esposo y su hija en la silla, completamente dormidos.



You can find this and more stories at smalltownspanishteacher.com This story is an original work by Camilla Given. Any resemblance to stories by other authors is purely coincidental, unless otherwise noted.