

¿QUÉ COMO YO?

Season 2, episode 7

Small Town
Spanish
Teacher

¿Qué como yo? Me gusta comer y como muchas comidas diferentes. No soy chef. No me gusta preparar la comida. Pero, tengo suerte porque mi esposo es un chef excelente. Mi esposo prepara la mayoría de la comida en la casa. Yo simplemente como su comida y después limpio la cocina.

What do I eat? I like to eat and I eat a lot of different foods. I am not a chef. I don't like preparing food. But, I'm lucky because my husband is an excellent chef. My husband prepares most of the food in the house. I just eat his food and then I clean the kitchen.

En la mañana como el desayuno. Para mí, un desayuno tradicional es un plato de huevos y tocino. Vivo en un rancho pequeño y tengo dieciocho (18) gallinas. Entonces, tengo huevos frescos. Los huevos frescos son extra ricos y me gustan mucho. Como tocino o salchicha con los huevos. A veces pongo queso y salsa en los huevos para comer huevos rancheros. No como mucho pan, pero cuando yo hago un buen pan francés, como pan tostado con los huevos. Pongo mucha mantequilla en el pan tostado.

In the morning I eat breakfast. For me, a traditional breakfast is a plate of eggs and bacon. I live on a small ranch and I have 18 chickens. So I have fresh eggs. Fresh eggs are extra tasty and I like them a lot. I eat bacon or sausage with the eggs. Sometimes I put cheese and salsa on the eggs to make "huevos rancheros". I don't eat a lot of bread, but when I make a good French bread, I eat toast with the eggs. I put a lot of butter on the toast.

Cuando no tengo tiempo para preparar los huevos, como cereal. Pero no como mucho cereal. Cuando visito a mi mamá, como tarta para el desayuno. Mi mamá hace tartas deliciosas de cereza, fresa, manzana y frambuesa. La frambuesa es mi fruta favorita y mi tarta favorita también.

When I don't have time to make eggs, I eat cereal. But I don't eat a lot of cereal. When I visit my mom, I eat pie for breakfast. My mom makes delicious cherry, strawberry, apple, and raspberry pies. Raspberry is my favorite fruit and my favorite pie too.

Para los días festivos como la Navidad, yo hago y como rollos de canela. Los rollos de canela con una taza de chocolate caliente son mi desayuno favorito, pero solo para eventos especiales.

For holidays like Christmas, I make cinnamon rolls. Cinnamon rolls with a cup of hot chocolate are my favorite breakfast, but only for special events.

En la tarde, como el almuerzo. No tengo un almuerzo típico. Mi almuerzo es diferente todos los días. Pero hay unas comidas que prefiero en mi almuerzo. Por ejemplo, cuando estoy explorando las montañas, me gusta comer un sándwich de crema de maní y jalea. La crema de maní tiene mucha proteína y me da energía. Otro almuerzo que me gusta en las montañas es carne seca y queso.

In the afternoon I eat lunch. I don't have a typical lunch. My lunch is different every day. But there are some foods that I prefer in my lunch. For example, when I am exploring mountains, I like to eat a peanut butter and jelly sandwich. Peanut butter has a lot of protein and it gives me energy. Another lunch I like in the mountains is dried meat (jerky) and cheese.

Cuando estoy en casa para el almuerzo, como yogur o una ensalada verde. En mi ensalada tengo lechuga, tomate, brócoli, zanahoria y pepino. A veces pongo pollo o bistec en la ensalada. Después, cubro la ensalada con vinagre, aceite y sal. Está muy rica.

When I am home for lunch I eat yogurt or a green salad. In my salad I have lettuce, tomato, broccoli, carrots, and cucumber. Sometimes I put chicken or steak on the salad. Then I cover the salad with vinegar, oil, and salt. It is very yummy.

Cuando hace frío, me gusta comer sopa para el almuerzo. Como sopa de tomate con un sándwich de queso. O como sopa de pollo con galletas saladas.

When it is cold, I like to eat soup for lunch. I eat tomato soup with a cheese sandwich. Or I eat chicken soup with saltines.

Cuando voy al trabajo, mi almuerzo típicamente consta de los restos de la cena. Después de comer la cena, yo tomo la comida extra y preparo mi almuerzo para el próximo día. Si no hay comida extra, yo agarro un paquete de atún, una lata de sopa o preparo una ensalada verde.

When I go to work, my lunch typically consists of leftovers from dinner. After eating dinner, I take the extra food and I prepare my lunch for the next day. If there aren't any leftovers, I grab a packet of tuna, a can of soup, or I prepare a green salad.

La cena. La cena es la comida más grande en mi casa. Típicamente la cena no es la comida más grande para los hispanohablantes, pero yo no soy hispana, entonces como una cena grande. Como mencioné, yo no soy chef. Mi esposo prepara la cena la mayoría del tiempo y hace un muy buen trabajo.

Dinner. Dinner is the biggest meal in my house. Typically dinner is not the biggest meal for Spanish speakers, but I am not Hispanic, so I eat a big dinner. As I mentioned, I am not a chef. My husband prepares dinner the majority of the time and he does a very good job.

Para la cena, principalmente como carne y vegetales. Por ejemplo, como bistec, elote y brócoli. O como pollo, zanahorias y coliflor. Una de mis cenas favoritas es pescado, guisantes y cebolla. Me gusta el pescado. Preparo el pescado con mucho limón y mantequilla. Está muy rico.

For dinner, I mainly eat meat and vegetables. For example, I eat steak, corn, and broccoli. Or I eat chicken, carrots, and cauliflower. One of my favorite dinners is fish, peas, and onion. I like fish. I prepare fish with a lot of lemon and butter. It is very yummy.

Cuando hace buen tiempo, mi esposo prepara la comida afuera en la parrilla. En la parrilla, prepara hamburguesas o salchichas. También prepara comida muy rica como el puerco o carne de res. Me gusta la carne. No soy vegetariana.

When it is nice out, my husband prepares food outside on the grill. On the grill he prepares hamburgers or sausages. He also prepares very delicious food like pork or beef. I like meat. I am not a vegetarian.

Muchas veces, pongo la carne en tortillas de maíz con lechuga, tomate, cebolla y cilantro y como tacos. Los tacos probablemente son la comida más popular en mi casa.

A lot of times I put meat on corn tortillas with lettuce, tomato, onion, and cilantro and I eat tacos. Tacos are probably the most popular food in my house.

Mi esposo también hace una pizza espectacular al estilo napolitano con queso mozzarella, tomate y albahaca. También me gusta la pizza con pepperoni, salchicha, pimienta, y hongos.

My husband also makes a spectacular Neapolitan style pizza with mozzarella cheese, tomato, and basil. I also like pizza with pepperoni, sausage, peppers, and mushrooms.

A veces no tengo mucho tiempo. Cuando no tengo mucho tiempo para la cena, preparo comida sencilla como macaroni con queso o espagueti.

Sometimes I don't have a lot of time. When I don't have much time for dinner, I prepare simple food like macaroni and cheese or spaghetti.

Para eventos especiales como un cumpleaños o una celebración, vamos a un restaurante. Prefiero los restaurantes del oriente. Me encanta el sushi y la comida china. También me gusta la comida nepalés. Mi plato favorito nepalés es Biryani de cordero. Asimismo, me encanta un buen curry de vegetales en arroz. También me gustan los restaurantes mexicanos. Hay muchos restaurantes mexicanos en mi ciudad. Tienen tacos, chimichangas, enchiladas y burritos; todo muy rico.

For special events like a birthday or celebration, we go to a restaurant. I prefer Asian restaurants. I love sushi and Chinese food. I also like Nepalese food. My favorite Nepalese dish is lamb biryani. I also love a good vegetable curry with rice. I also like Mexican restaurants. There are a lot of Mexican restaurants in my city. They have tacos, chimichangas, enchiladas, and burritos; everything is very yummy.

Me gusta comer las comidas culturales. Cuando visito otros países, siempre como comida tradicional de su cultura. Por ejemplo, cuando viví en España, comí la tortilla española, el gazpacho, la paella, el flan y, obviamente, los churros y chocolate. Cuando visité Perú, comí cuy, un filete de alpaca y ceviche. En Costa Rica comí muchos mariscos y frutas locales. En Canadá, comí panqueques con jarabe de arce.

I like eating cultural foods. When I visit other countries, I always eat traditional foods from their culture. For example, when I lived in Spain, I ate Spanish tortilla, gazpacho, paella, flan, and, obviously, churros and chocolate. When I visited Peru, I ate guinea pig, alpaca filet, and ceviche. In Costa Rica I ate a lot of seafood and local fruits. In Canada, I ate pancakes with maple syrup.

A veces tengo hambre cuando no es hora de comer. Entonces, tengo varias meriendas favoritas. Una merienda fácil, rápida y saludable es una manzana. Otra merienda favorita es nueces. Tengo una mezcla de almendras, anacardos y maní que me gusta. Preparo cubos de queso para mi merienda en el trabajo.

Sometimes I'm hungry when it is not time to eat. So I have a few favorite snacks. One easy, fast, and healthy snack is an apple. Another favorite snack is nuts. I have a mix of almonds, cashews, and peanuts that I like. I prepare cheese cubes for my snack at work.

A veces quiero algo dulce. No como el postre todos los días, pero a veces necesito comer algo dulce. Por ejemplo, como galletas. Me gustan las galletas de chocolate y las galletas de jengibre. Como helado o nieve. Prefiero helado de menta con pedazos de chocolate o galletas. Como tarta de calabaza o durazno. Como un donut. Pero mi postre favorito es simplemente un pedazo de chocolate negro.

Sometimes I want something sweet. I don't eat dessert every day, but sometimes I need to eat something sweet. For example, I eat cookies. I like chocolate cookies and gingerbread cookies. I eat ice cream. I prefer mint ice cream with pieces of chocolate or cookies. I eat pumpkin or peach pie. I eat a donut. But my favorite dessert is simply a piece of dark chocolate.

En adición a comer, también bebo. Típicamente bebo agua. A veces pongo limón en el agua. De vez en cuando, bebo limonada o un refresco, pero no es muy común.

In addition to eating, I also drink. I usually drink water. Sometimes I put lemon in the water. Sometimes I drink lemonade or a soda, but it is not very common.

¡Tengo hambre de hablar de toda esta comida! Me gusta comer. Como nuevas comidas y como comidas culturales. ¿Y usted? ¿Qué come para el desayuno? ¿Qué come para el almuerzo? ¿Qué come en el restaurante? ¿Qué es su postre favorito? ¿Qué come usted?

I am hungry talking about all this food! I like to eat. I eat new food and I eat cultural foods. And you? What do you eat for breakfast? What do you eat for lunch? What do you eat in a restaurant? What is your favorite dessert? What do you eat?

Simple Stories in Spanish. Season 2, episode 7: *¿Qué como yo?*



You can find this and more stories at smalltownspanishteacher.com This story is an original work by Camilla Given. Any resemblance to stories by other authors is purely coincidental, unless otherwise noted.